



HÔTEL TY MAD GROIX
CHAMBRES / LODGES / SÉMINAIRES / 02 97 86 80 19 / ***
CONTACT@TYMAD.COM / WWW.TYMAD.COM / PORT TUDY 56590 ÎLE DE GROIX



LES GARÇONS DU PORT
RESTO - BISTRO - ÎLE DE GROIX - 02 97 80 11 63

Propriétés-privées.com
Vous avez un projet immobilier ?
Yves LEBLANC
06 11 74 50 22
Votre Conseiller en immobilier sur GROIX
y.leblanc@propriétés-privées.com

www.Laita-Croisières.fr
Traversées Lorient-Groix

Traversées & Découverte de la Laita

FACE À L'EMBARCADÈRE
Tél. 02 97 86 81 57
coconutslocationgroix.com
coconutslocation@gmail.com

Nouveauté
Blue summer
Électrique

PIZZA TRUCK
le FOUR des PIRATES
Cuisson au feu de bois !
SALADES - DESSERTS - BOISSONS

le GRIPP
ITINÉRAIRE WE & VACANCES
OUVERT à partir d'avril 2021
06.72.38.72.41

LES MÊMES PRIX ... QUE SUR LE CONTINENT

Intermarché GROIX

LIVRAISON À DOMICILE
Produits régionaux et locaux
Large offre BIO-VRAC
Gros-électroménager - TV
Littérature

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

02.97.86.88.19



Pen Men
Le bout de l'île... La côte sauvage dans toute sa splendeur : de belles étendues d'herbes sauvages et de landes littorales, des falaises abruptes. Ce site, réserve naturelle, est un paradis pour de nombreux oiseaux marins qui viennent y nicher.



Quelhuit
Quelhuit, petit village typique aux ruelles calmes et sinueuses, abrite une chapelle, Saint-Léonard, des plus charmantes. À l'origine, elle était située au cœur du village, elle a été reconstruite (en 1840) sur un tertre et surplombe ainsi la mer, avec un point de vue magnifique sur le continent.



Port Lay
Charmant petit port, où la vie maritime fut intense du temps de la conserverie de thons et de sardines. La première école française de pêche y fut créée.



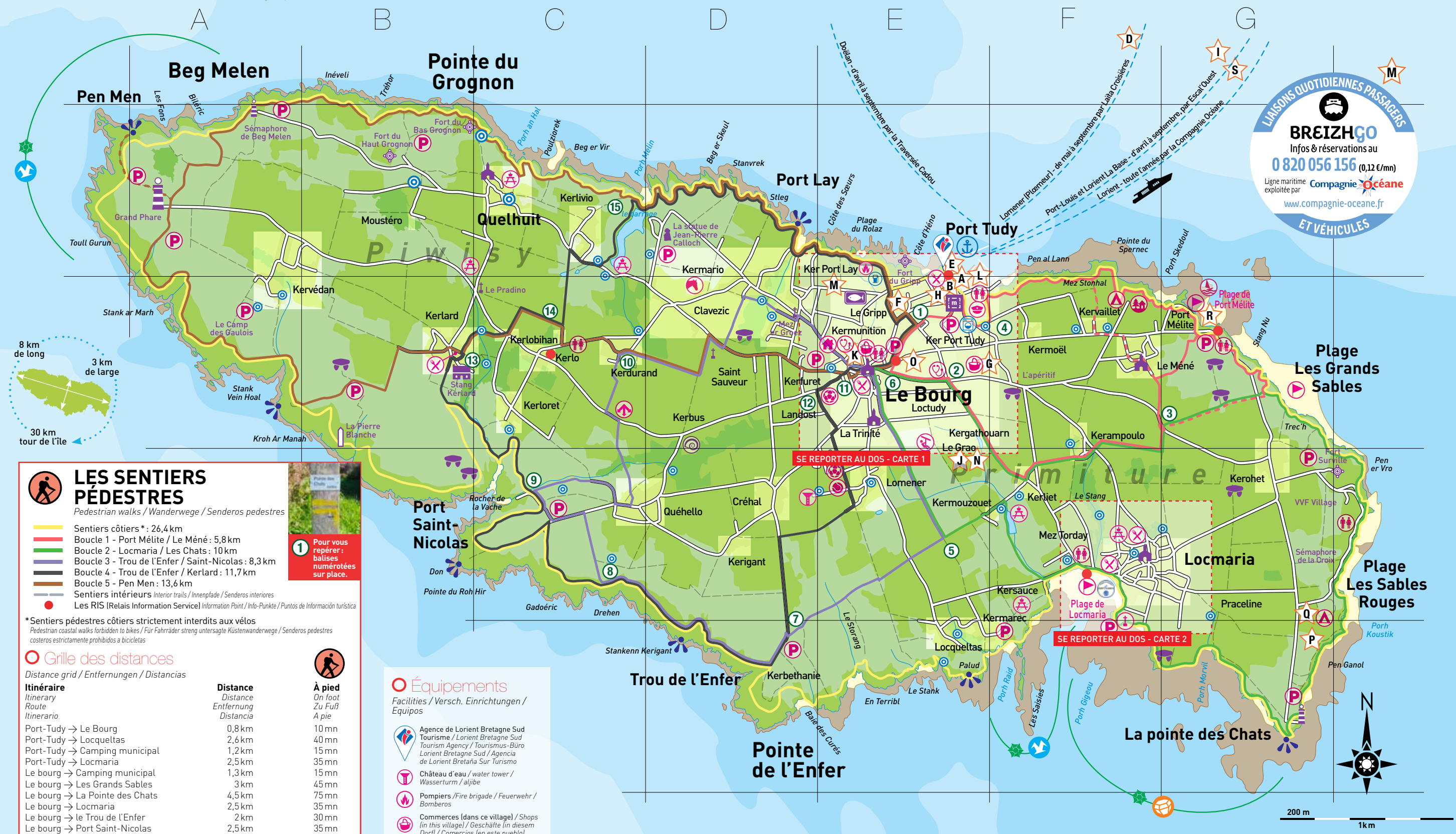
Port Tudy
Le phare rouge à bâbord et le phare vert à tribord annoncent votre arrivée à Port-Tudy. Lieu vivant et passage obligé pour les visiteurs et qui était dans les années 1860 un port avec une grande activité maritime.



Les Grands Sables
Une des rares plages convexes d'Europe, mais la seule vagabonde (déplacement de 160 m en 2 ans). Du sable blanc et très fin, une eau transparente et turquoise : le bonheur.



Les Sables Rouges
L'île aux grenats : certains la nomment ainsi, car ce minéral que l'on retrouve plus particulièrement sur la plage des Sables Rouges après « un fort coup de vent » quand celui-ci a été « brassé », nous offre un spectacle merveilleux.



LES SENTIERS PÉDESTRES
Pedestrian walks / Wanderwege / Senderos pedestres

- Sentiers côtiers * : 26,4 km
- Boucle 1 - Port Méhite / Le Méné : 5,8 km
- Boucle 2 - Locmaria / Les Chats : 10 km
- Boucle 3 - Trou de l'Enfer / Saint-Nicolas : 8,3 km
- Boucle 4 - Trou de l'Enfer / Kerlard : 11,7 km
- Boucle 5 - Pen Men : 13,6 km
- Sentiers intérieurs / Interior trails / Innengade / Senderos interiores
- Les RIS (Relais Information Service) Information Point / Info-Punkte / Puntos de Información turística

* Sentiers pédestres côtiers strictement interdits aux vélos
Pedestrian coastal walks forbidden to bikes / Für Fußränder streng untersagte Küstenwanderwege / Senderos pedestres costeros estrictamente prohibidos a bicicletas

Grille des distances
Distance grid / Entfernungen / Distancias

Itinéraire / Route / Itinerario	Distance / On foot / Entfernung / Distancia	À pied / Zu Fuß / A pie
Port-Tudy → Le Bourg	0,8 km	10 mn
Port-Tudy → Locquettas	2,4 km	40 mn
Port-Tudy → Camping municipal	1,2 km	15 mn
Port-Tudy → Locmaria	2,5 km	35 mn
Le Bourg → Camping municipal	1,3 km	15 mn
Le Bourg → Les Grands Sables	3 km	45 mn
Le Bourg → La Pointe des Chats	4,5 km	75 mn
Le Bourg → Locmaria	2,5 km	35 mn
Le Bourg → Le Trou de l'Enfer	2 km	30 mn
Le Bourg → Port Saint-Nicolas	2,5 km	35 mn
Le Bourg → Pen Men	4,5 km	75 mn
Le Bourg → Port Lay	1 km	15 mn
Le Bourg → Kerlard	2,5 km	35 mn

Équipements
Facilities / Versch. Einrichtungen / Equipos

- Agence de Lorient Bretagne Sud / Tourism Agency / Turismo
- Château d'eau / water tower / Wasserturm / aljibe
- Pompiers / Fire brigade / Feuerwehr / Bomberos
- Commerces (dans ce village) / Shops (in this village) / Geschäfte (in diesem Dorf) / Comercios (en este pueblo)
- Pique-nique / Picnic area / Picknickplatz / Zona de picnic
- Déchetterie / Waste collection site / Abfallanlage / Vertedero
- Pharmacie / Pharmacy / Apotheke / Farmacia
- Maison médicale / Health centre / Arzthaus / Consultorio médico
- Maison de retraite / Retirement home / Altersheim / Residencia de ancianos
- Parkings / Car park / Parkplatz / Aparcamiento
- Poney-club / Pony Club / Poni-club
- WC publics / Public toilets / Öffentliche WC / Aseo publico
- Gendarmerie / Police station / Polizei / Gendarmeria
- Port / Port / Hafen / Puerto
- Essence / Petrol / Benzin / Gasolina
- Lavomatique / Laundromat / Wäscherei / Lavandería autoservicio

Loisirs / Leisura / Freizeitvergnügen / Actividades de ocio

- Centre nautique / Sailing center / Wassersportzentrum / Centro náutico
- Parc d'aventure, Parcaboût® / Adventure park / Abenteuerpark / Parque de aventuras
- Plage surveillée juillet et août de 14h à 19h / Beach guarded in July and August / Im Juli und August überwachte Badestrand / Playa vigilada en julio y agosto
- Avec hippocampe / With beach wheelchair / Mit Rollstuhl / Con silla de playa
- Restauration / Catering / Gaststättenbetrieb / Restauración
- Terrains de sport / Sports ground / Spielfeld / Campo deportivo
- Terrains de tennis (intérieur ou extérieur) / Tennis / Tennis / Tennis



Port Saint-Nicolas
Profond vaillon, magnifique en toute saison, rose au printemps, roux en automne, il surplombe une ria à double entrée. Ce port offre un abri naturel face à l'immensité de l'océan.



Le trou de l'Enfer
Faille profonde et vertigineuse, spectaculaire par gros temps. La légende dit : ... Mais les contours de l'île vous racontent la suite.



Locmaria
Village le plus peuplé de l'île jusqu'à l'essor de Port-Tudy dans les années 1880, ce village offre un dédale de petites ruelles, des lavoirs et fontaines et la chapelle de Notre-Dame de Plasmanec au cœur du village.



La pointe des Chats
À marée basse, un somptueux plateau rocheux aux éclats argentés : micascistes, grenats, glaucophanes s'y mêlent dans une subtile harmonie minérale.

THON BLEU ÎLE DE GROIX

RESTAURANT PIZZERIA CAVE-TRAITEUR

Salle & Terrasses
Réservation : othonbleu@orange.fr
02 97 86 58 86
www.othonbleu.fr

CAMBUSE THON BLEU

MENU RANDO - SANDWICH
PIZZA - MOULE FRITE
GLACE - BOISSON
A EMPORTER OU SUR PLACE

Réservez / Commandez
02 97 86 15 20
lacambuse2@orange.fr

Direction le Bourg

TRAVERSÉES & CROISIÈRES
Départs : Lorient La Base et Port-Louis / Parkings gratuits

*A partir de 20€50

Embarquez pour l'Île de Groix*

Escal'Ouest
Compagnie maritime Lorient Bretagne Sud

Réservations : escal-ouest.com

Parcaboût
Parc d'aventure acrobatique
Nid'île Hébergement insolite

OUVERT d'avril à octobre

PIZZAS SUR PLACE

Le Bois du Grao - 56590 Île de Groix
02 97 86 57 61 | info@parcaboûtgroix.com | www.parcaboûtgroix.com

île et elles
INSTITUT DE BEAUTÉ
ESPACE BIEN-ÊTRE

www.iletelles-groix.com

Soins du visage - Épilations
Hamman - Massages - Maquillages
Beauté mains et pieds - Tatouages
Bijoux - Parfums - Cadeaux

Place de l'église
56590 ÎLE DE GROIX
iletelles@wanadoo.fr
06 87 94 81 15

L'ÎLE de GROIX en bus!

3 lignes pour vous transporter

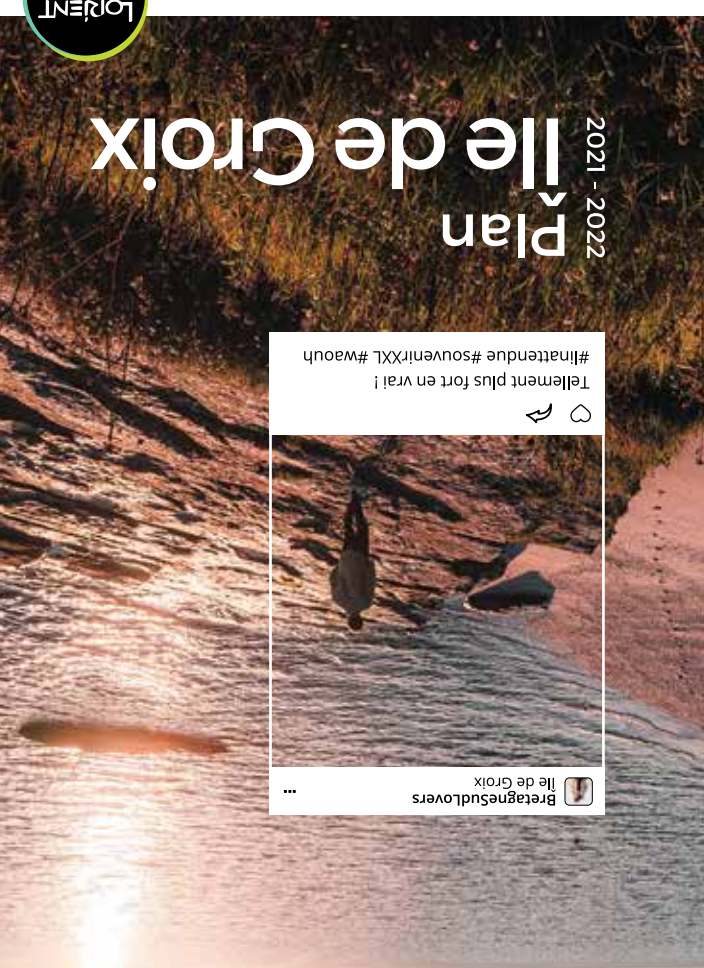
CÔTÉ LORIENT 112 | LORIENT Gare SNCF | LORIENT Gare Maritime

CÔTÉ GROIX 113 | GROIX Port Tudy | VERS ou DEPUIS l'arrêt de votre choix

35 | GROIX Le Bourg | DEPUIS l'arrêt de votre choix

Anticipez vos déplacements, réservez votre bus !
www.ctrl.fr/comment-se-deplacer-groix

CTRL



Plan de l'île de Groix
2021 - 2022

#lorientbretagnesudtourisme
Tellement plus fort en vrai !
BretagneSudLorient
le de Groix



LA BOUTIQUE DE GROIX
RILLETES • SPÉCIALITÉS • COFFRETS CADEAUX
(Face à l'embarcadère) - Ouverte tous les jours
d'Avril à fin Septembre & vacances scolaires

VISITE DE LA CONSERVERIE
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30
Le Gripp - Mez Ker Port Lay
Accès libre - Espace ludique & interactif

À LORIENT LA BASE

LE COMPTOIR
ÉPICERIE FINE • BISTRO • CANTINE
7 rue d'Estienne d'Orves - Lorient - T. 02 97 05 58 91
www.groix-et-nature.com



PROPOSITION D'ITINÉRAIRES VÉLOS
Cycling tracks/Radweg/Rutas ciclistas

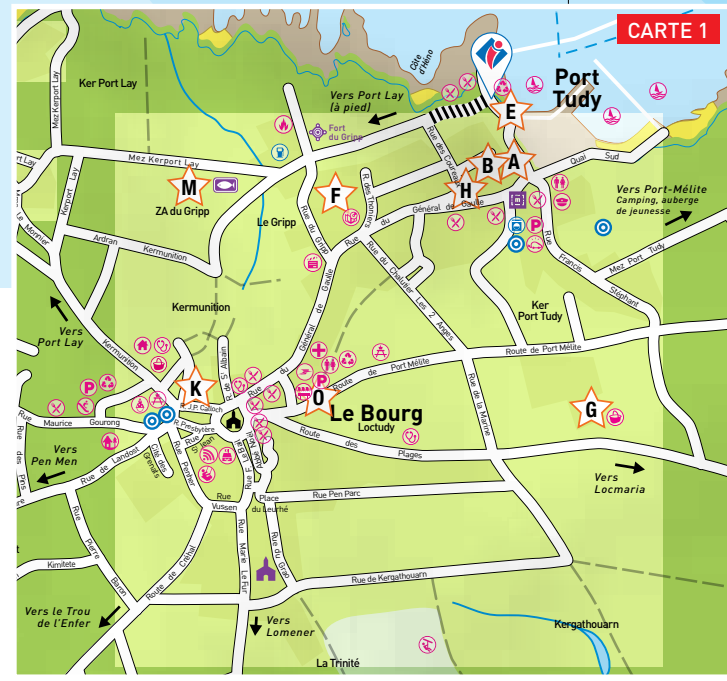
- Boucle 1 - Les Grands Sables : 8,8 km
- Boucle 2 - Locmaria / L'Enfer : 6,6 km
- Boucle 3 - Saint-Nicolas / Kertard : 6,7 km
- Boucle 4 - Pen Men : 11,4 km

Liaisons utilitaires
Les RIS (Relais Information Service) Information Point / Info-Punkte / Puntos de Información turística
Sentiers intérieurs Interior trails / Innenpfade / Senderos interiores

Grille des distances
Distance grid / Entfernungen / Distancias

Itinéraire / Itinerary / Route Entfernung	Distance / Distance / Distancia	À vélo / By bike / En bicicleta
Port-Tudy → Le Bourg	0,8 km	10 mn
Port-Tudy → Locqueltas	2,6 km	13 mn
Port-Tudy → Camping municipal	1,2 km	10 mn
Port-Tudy → Locmaria	2,5 km	15 mn
Le bourg → Camping municipal	1,3 km	7 mn
Le bourg → Les Grands Sables	3 km	12 mn
Le bourg → La Pointe des Chats	4,5 km	18 mn
Le bourg → Locmaria	2,5 km	10 mn
Le bourg → le Trou de l'Enfer	2 km	18 mn
Le bourg → Port Saint-Nicolas	2,5 km	10 mn
Le bourg → Pen Men	4,5 km	18 mn
Le bourg → Port Lay	1 km	5 mn
Le bourg → Kertard	2,5 km	10 mn

Les informations sont données à titre indicatif sur la base de 15 km/h pour les cyclistes. Le temps en minutes prend en compte le dénivelé du terrain.
Information is provided based on 15 km/h for cyclists. Times in minutes take account of the relief.
Diese ungefähren Angaben wurden auf der Grundlage von 15km/h für Radfahrer ermittelt.
Bei der Contingencia in Minuten wurden die Höhenunterschiede berücksichtigt.
La información se suministra a título indicativo con base a 15 km/h para los ciclistas. La duración (en minutos) tiene en cuenta el desnivel de la zona.



Comment se déplacer sur l'île de Groix ?
Getting around on the island of Groix / Wie reisen Sie auf Insel Groix an? / Cómo desplazarse por la isla de Groix?

- Dès votre arrivée au port, de nombreux sentiers vous invitent à la pratique de la randonnée pédestre au gré de vos envies : côté sud, direction les plages, côté nord, direction la côte sauvage.
- Vous préférez découvrir l'île à vélo ? Tous les loueurs se situent sur le port et dans la montée menant au bourg.
- Vous avez également la possibilité, dès votre descente du bateau, de profiter de service de bus qui pourra vous déposer à l'arrêt souhaité.
- 3 loueurs de voitures vous accueillent sur le port.
- Un taxi est disponible sur réservation.

Ne soyez pas surpris ici les directions sont principalement au sol, alors regardez bien votre route !
Vous retrouverez toutes les coordonnées et informations nécessaires dans le guide touristique de l'île de Groix.

Les écogestes

- Je marche sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation. Je ne m'engage pas en deux roues sur le sentier côtier, cela est interdit pour des raisons de sécurité et de protection de l'environnement.
- Je n'utilise pas les bâtons de marche à pointe métallique car ils endommagent les sentiers. Ils sont interdits sur l'île.
- Pour des raisons de sécurité, je ne fais pas de feux sur l'île, ils sont interdits.
- Je ne cueille pas les fleurs de l'île, elles sont fragiles et précieuses.
- Je ne capture pas les animaux qui vivent sur l'île, certaines espèces sont protégées et sont nécessaires à leur écosystème.
- Les chiens et les chevaux sont interdits sur la plage. Pour la tranquillité de tous, je tiens en laisse mon chien.
- Sur une île, l'eau et l'énergie sont rares : je suis économe.
- Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature.
- Nos plages sont vivantes, une plage propre n'est pas un désert de sable : les algues déposées par la marée ne sont pas des déchets. En respectant cet écosystème naturel, je lutte contre l'appauvrissement de la biodiversité. Je veille à ce que mes déchets ne se mélangent pas aux algues échouées.
- L'insularité complique la gestion des déchets : dans la mesure du possible, je pense à les ramener sur le continent après une visite à la journée. A minima, je participe au tri sélectif pour valoriser mes déchets recyclables.

Autres légendes
Other Keys / Andere Erklärungen / Otras Leyendas

- Cinéma / Cinema / Kino / Cine
- La Poste / Post office / Postamt / Correo postal
- Mairie / Town Hall / Rathaus / Ayuntamiento
- Maison de la réserve naturelle / Natural Reserve / Infozentrum Naturschutz gebiet / Casa de la reserva natural
- Médiathèque / Media library / Mediatek / Mediateca
- Cybercentre / cybercentro / Cyberzentrum / cibercentro
- Poubelles enterrées (tri sélectif) / Underground bins / Contenedores basura enterrados / Abfallbehälter
- Parcs de jeux et loisirs / Games and leisure parks / Spiel- und Freizeitparks / Parque de juegos y ocio
- Pôle enfance / Children's services / Anlagen für Kinder im Dorf / Polo infantil
- Parc d'aventure / Adventure parks / Abenteuerparks / Parque de aventuras
- Salle des fêtes / Community hall / Veranstaltungssaal / Sala de festas
- Borne électrique / Electrical power terminal / Servicesäule / Conexión eléctrica
- Gare des bus / Bus station / Busbahnhof / Estación autobuses

Le Minor
La plus ancienne fabrique bretonne de pulis marins et de marinières.
Depuis 1922

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h pendant les vacances scolaires
Usine et magasin d'usine à Guidel lun-sam / 10h-18h
Zi des 5 chemins à Guidel (derrière PEUGEOT)
02 97 65 97 67 - contact@leminor.fr - www.leminor.fr

PIZZAS
À DÉGUSTER SUR PLACE OU À EMPORTER
PARCABOUT
DEPUIS 2018 EN VANT J.C.
LE BOIS DU GRAD / 56590 GROIX
OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE
07 69 39 63 13

TI DUDI
BISCUITERIE DE L'ÎLE DE GROIX
Une entreprise familiale soudée autour de valeurs fortes : le partage et la qualité du goût, dans le respect de la tradition.
Routs de Port-Mélite - Le Bourg - 56590 GROIX
contact@titudi-breizh.fr - 02 97 86 56 39 - 09 66 88 61 07

OUVERT de juin à septembre
SNACK
du Camping des Sables Rouges
à déguster sur place ou à emporter
Direction La Pointe des Chats - 09 61 27 22 70

CIDRES ET JUS DE POMME
Dégustation de juillet à août
tous les mardis de 17h à 19h
09 52 97 87 93
www.fermedeportcoustic.com

GROIX BASE NAUTIQUE
by Sellor
VOILE - KAYAK
COURS & LOCATION
PLAGE DE PORT MÉLITE (en juillet et août)
06 84 79 61 80 ou 02 97 33 77 78
sellor-nautisme.fr

RÉSERVEZ VOS LOISIRS
avec votre Office de Tourisme !
Toute l'année, Lorient Bretagne Sud Tourisme vous accueille dans ses agences et par téléphone pour effectuer toutes vos réservations de billetterie : croisières, traversées vers les îles, activités, visites, événements et festivals...
Un seul interlocuteur pour préparer vos vacances et vos week-ends. Et profitez sur certaines prestations de tarifs préférentiels.
Dans vos offices de Tourisme et au 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr