LORIENT BRETAGNE SUD, l'inattendue!

LE PLAN DE CIRCULATION VÉLO

La petite reine

LORIENT AGGLOMÉRATION

PLUS D'INFOS

WWW.LORIENT-AGGLO.BZH

—

Édition : juin 2019

Un concentré de **paysages bretons**

Avec ses 207 000 habitants répartis sur 25 communes dont 12 littorales, le territoire de Lorient Agglomération représente aujourd'hui la 3e agglomération de Bretagne. Ce territoire trouve sa cohérence du fait d'une situation géographique singulière. Une large rade ouvre le pays sur le monde marin, tandis que les trois vallées principales rythment les paysages : la Laïta aux rivages sauvages, le Scorff, aux abords relativement encaissés, et le Blavet canalisé, plus calme... Elles relient en profondeur la mer à la terre. Au cœur de cet espace se trouve la Rade de Lorient, regroupant la majorité des activités économiques essentielles au territoire : les ports et la ville-centre de Lorient. L'île de Groix, sentinelle et protectrice, en marque l'entrée maritime. Cette diversité permet à l'ensemble de la palette des paysages bretons d'être représenté à l'échelle des 479 km² de l'Agglomération lorientaise.

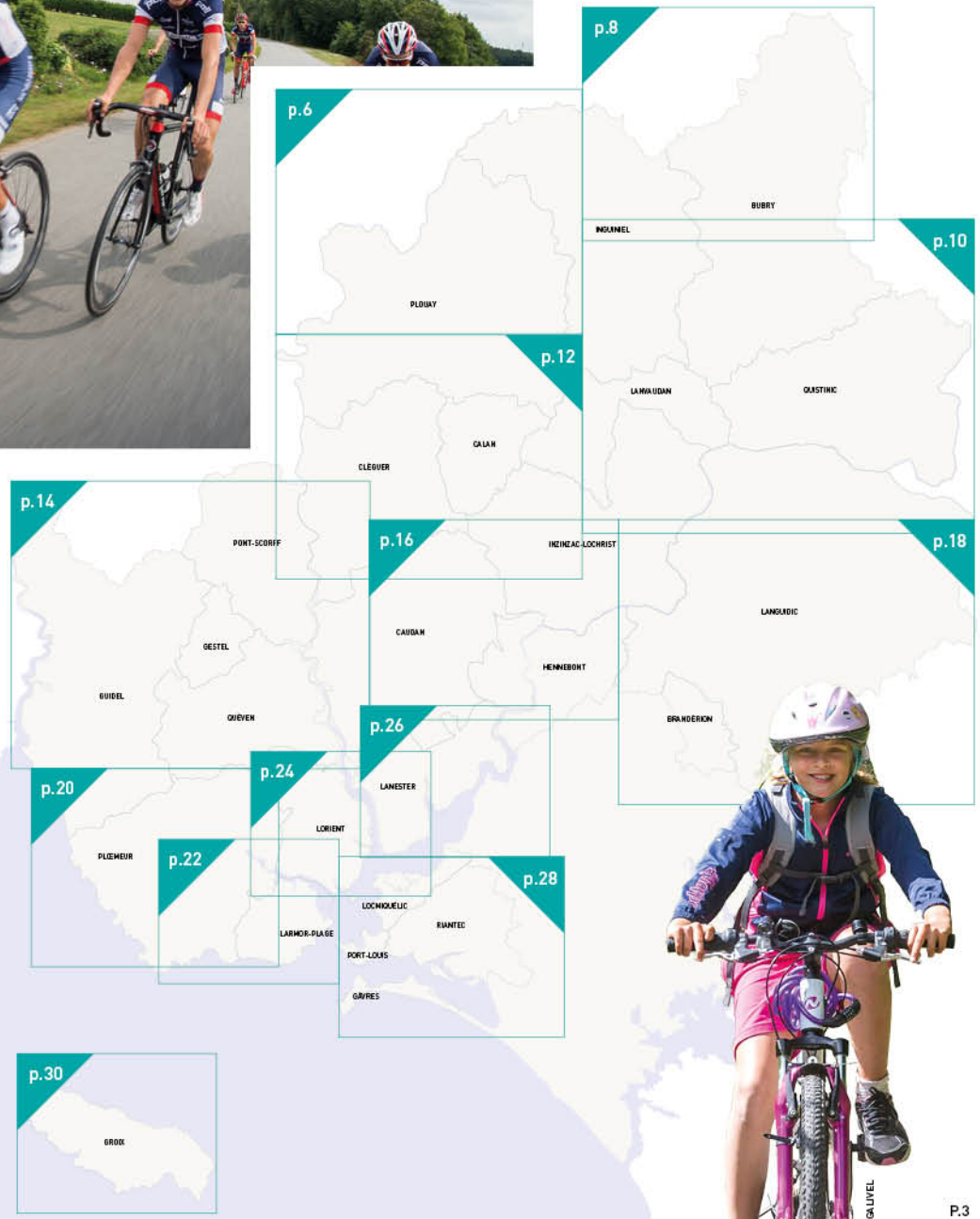
Pour découvrir cette variété de paysages, quoi de mieux que le vélo ? En famille pour une balade au vert, en ville pour redécouvrir les paysages urbains qui composent notre quotidien ou en virée entre sportifs, il y en a pour tous les goûts !

©H.COHONNER

Le vélo dans l'agglo c'est pour tous et partout !

©F. GALIVEL

Sommaire



©F. GALIVEL

Cyclistes, pensez à votre sécurité !

Les nouveautés du code de la route qui facilitent la vie du cycliste

Sas : peint aux carrefours équipés de feux, il permet aux cyclistes de venir se positionner devant les automobilistes pour les rendre plus visibles et faciliter leur mouvement de « tourne à gauche ».

Bandes ou pistes cyclables : conseillées et réservées aux cycles.

Voie verte : réservée à la circulation des piétons et des véhicules non-motorisés. La vitesse des vélos est adaptée sur ces tronçons pour assurer la tranquillité des piétons

Double sens cyclable : il indique aux cyclistes le droit de circuler à double sens dans une rue à sens unique pour les véhicules motorisés.

Cédez-le-passage cycliste au feu : il donne l'autorisation aux vélos de tourner à droite ou d'aller tout droit alors que le feu est rouge. Il ne dispense pas néanmoins du respect de la priorité envers les piétons.

Zone de rencontre : dans cette zone, la priorité est donnée aux piétons et aux cyclistes. Ceux-ci peuvent circuler sur la chaussée dans les deux sens, même en l'absence de fléchage, et la vitesse maximale pour tous les usagers est de 20 km/h.
Le partage des voies implique une vigilance réciproque entre cyclistes, automobilistes et piétons.

Avant votre départ, vérifiez bien votre vélo ainsi que ceux des enfants qui vous accompagnent !

Vous emprunterez principalement des routes, partagées avec les véhicules à moteurs. Les règles de circulation du code de la route s'appliquent également aux cyclistes.
Restez vigilant.

Seuls les enfants à vélo de moins de 8 ans peuvent rouler sur les trottoirs.

Pour votre confort et votre sécurité, équipez-vous du matériel adapté et des équipements de sécurité obligatoires :

deux freins avant et arrière

un feu avant jaune et un feu arrière rouge

un avertisseur sonore

des catadioptres (dispositifs réfléchissants) : de couleur rouge à l'arrière, de couleur blanche à l'avant, de couleur orange sur les côtés et sur les pédales

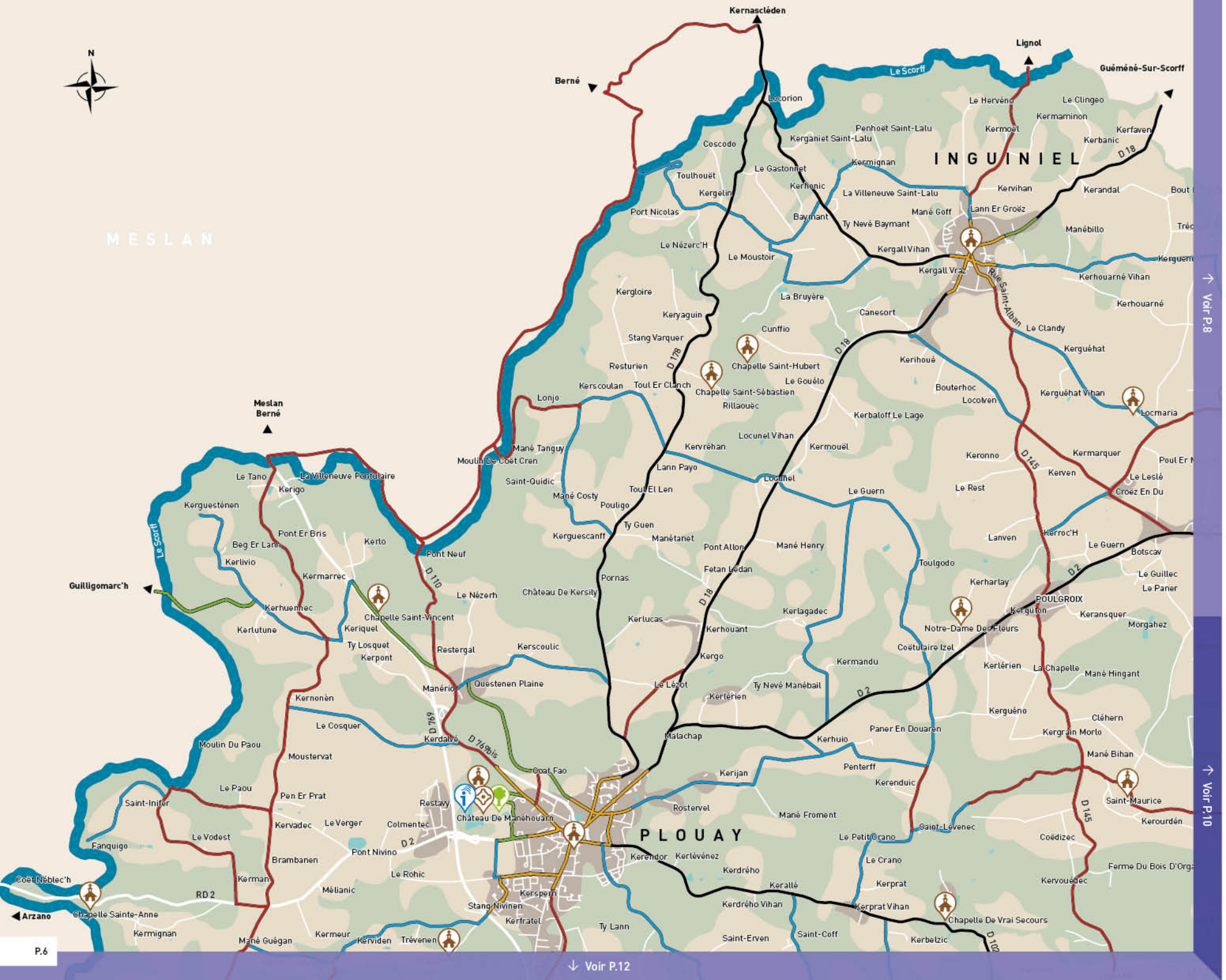
le port d'un gilet rétroréfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste (et son passager) circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante

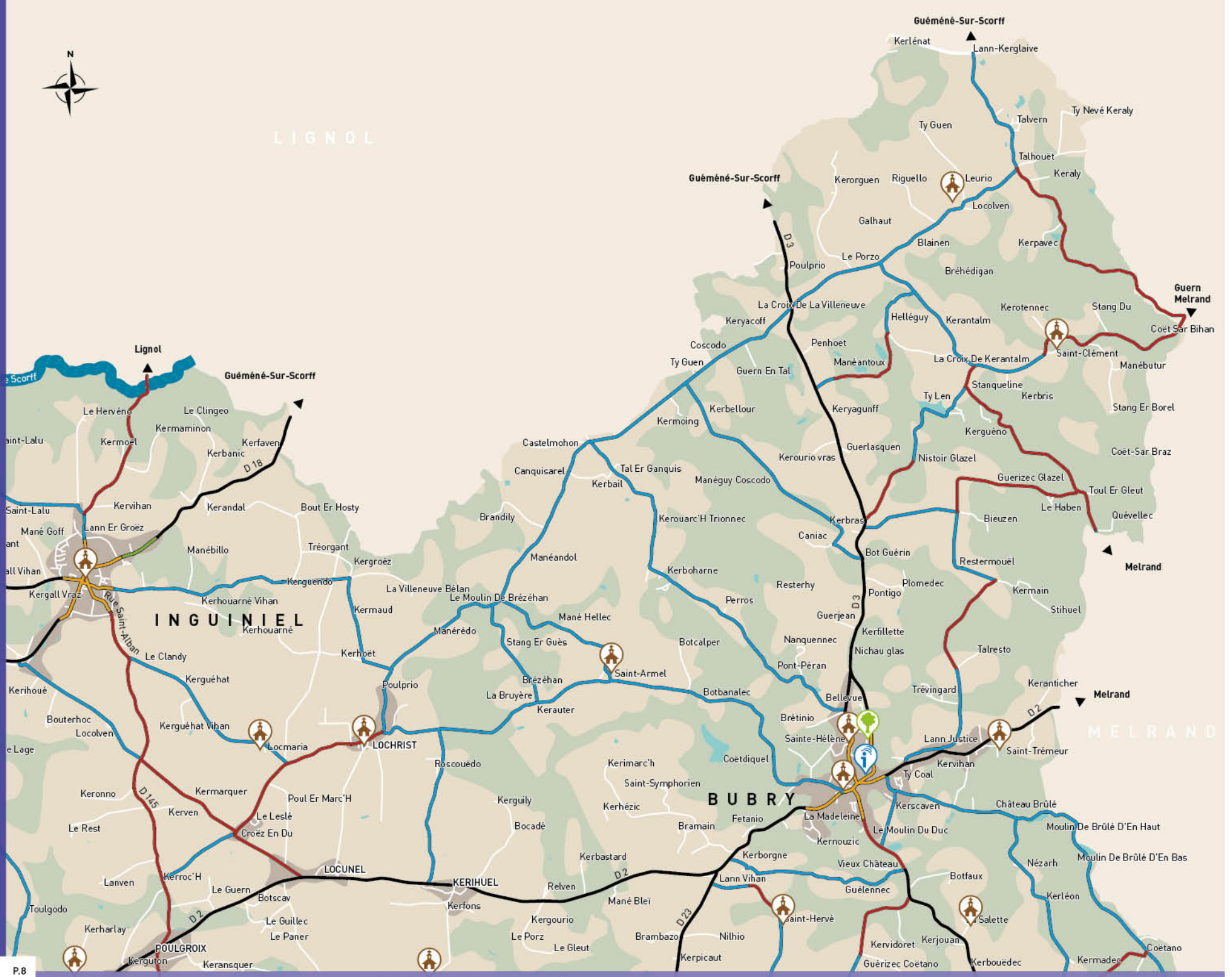
le port d'un casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, qu'ils soient conducteurs ou passagers

Environnement naturel : les bonnes pratiques à vélo

Les espaces naturels sont de plus en plus sollicités par les différentes activités de loisirs. Pour permettre à tous de pratiquer encore longtemps ces activités sans dégrader des milieux naturels et en préservant la biodiversité, il est important d'adopter une pratique respectueuse de l'environnement.

- ✓ Je reste sur les chemins, les routes et les itinéraires existants et balisés. J'évite ainsi de contribuer à l'érosion des sols et à l'élargissement des sentiers.
- ✓ J'évite de bloquer mes roues lorsque je freine afin de ne pas accentuer l'érosion des sols.
- ✓ J'essaye de ne pas rouler après une averse, pour ne pas contribuer à dégrader les sentiers.
- ✓ Je ne roule pas dans les ruisseaux ou les zones humides où nichent notamment beaucoup d'oiseaux.
- ✓ J'évite tout bruit inutile (cri, musique...) en particulier à l'aube et au crépuscule, moments où les animaux réalisent une part importante de leur activité vitale (nourrissage...).
- ✓ Quel que soit mon lieu de déplacement, je préfère les gourdes aux bouteilles plastiques et je ramène mes déchets avec moi (même ceux considérés comme biodégradables).
- ✓ Je choisis, j'entretiens et je répare mon vélo et mes équipements pour les faire durer. Il existe sur le pays de Lorient des vendeurs et des associations qui peuvent vous accompagner pour le choix et la réparation de vos vélos neufs ou d'occasion.


N
Kernascléden
Berné
Lignol
Guéméné-Sur-Scorff
Le Scorff
MESLAN
INGUINIEL
Locorion
Le Hervéno
Le Clingeo
Kermaminon
Kermoël
Kerfaven
Kerbanic
Penhoët Saint-Lalu
Kerganiet Saint-Lalu
Coscodo
Kermignan
Le Gastonnet
Toulhouët
Kergelin
Kerfionic
La Villeneuve Saint-Lalu
Kervihan
Kerandal
Port Nicolas
Baymant
Ty Nevé Baymant
Mané Goff
Lann Er Groëz
Manébillo
Le Nézerc'H
Le Moustoir
Kergall Vihan
Kergall Vraz
Rue Saint-Alban
Kerhouarné Vihan
Kerhouarné
Kergloire
La Bruyère
Canesort
Keryaguin
Cunffio
Le Clandy
Stang Varquer
Kerguéhat
Resturien
Chapelle Saint-Hubert
Kerihoué
Kerscoulan
Toul Er Clanch
Chapelle Saint-Sébastien
Le Gouélo
Bouterhoc
Locolven
Kerguéhat Vihan
Lonjo
Rillaouëc
Locmaria
Kerbaloff Le Lage
Meslan
Berné
Locunel Vihan
Mané Tanguy
Kervréhan
Kermouël
Keronno
Kermarquer
Moulin De Coët Cren
Lann Payo
Kerven
Le Tano
La Villeneuve Pontulaire
Saint-Quidic
Locunel
Le Guern
Le Rest
Le Leslé
Kerigo
Mané Costy
Toul El Len
Croëz En Du
Kerguesténen
Pouligo
Ty Guen
Kerguescanff
Manétanet
Lanven
Kerroc'H
Le Guern
Pont Er Bris
Kerto
Pont Neuf
Pont Allon
Mané Henry
Botscav
Beg Er Lann
Kerlivio
Fetan Lédan
Toulgodo
Le Guillec
Kermarrec
Pornas
Kerharlay
Le Paner
Guilligomarc'h
Le Nézerh
Château De Kersily
POULGROIX
Kerhuemnec
Chapelle Saint-Vincent
Kerlucas
Kerlagadec
Kelguton
Keransquer
Kerlutune
Kerhouant
Notre-Dame Des Fleurs
Morgahez
Keriquel
Ty Losquet
Restergal
Kerscoulic
Kergo
Coëtulaire Izel
Kermandu
Kerpont
Kerlérien
La Chapelle
Mané Hingant
Manério
Questenen Plaine
Le Lézot
Ty Nevé Manébail
Kerlérien
Kerguéno
Kernonèn
Cléhern
Le Cosquer
Kerdalvé
Malachap
Paner En Douaren
Kergrain Morlo
Kerhuio
Moulin Du Paou
Mané Bihan
Moustervat
Coat Fao
Kerijan
Penterff
Le Paou
Kerenduic
Pen Er Prat
Saint-Maurice
Saint-Inifer
Restavy
Rostervel
Château De Manéhouarn
Mané Froment
Kerourdén
Kervadec
Le Verger
Colmentec
Saint-Lévenec
Le Vodest
Le Petit Crano
Coëdizec
Fanquigo
Pont Nivino
PLOUAY
Kerendor
Kerlévénez
Le Crano
Brambanen
Kerdrého
Ferme Du Bois D'Orga
Le Rohic
Kerman
Kerallé
Kerprat
Kervouédec
Coët Néblec'h
RD 2
Mélianic
Kerspern
Kerdrého Vihan
Kerprat Vihan
Chapelle De Vrai Secours
Arzano
Chapelle Sainte-Anne
Stang Nivinen
Kerfratel
Kermignan
Kermeur
Ty Lann
Saint-Erven
Saint-Coff
Kerbelzic
Mané Guégan
Kerviden
Trévenen
D 18
D 178
D 110
D 769
D 769bis
D 2
D 145
D 102
Voir P.8
Voir P.10
Voir P.12
LÉGENDE
Voie verte et chemin
Route peu circulée
Voie urbaine
Route circulée ou pentue
Route pour cycliste averti
Point I-mobile
Patrimoine religieux
Patrimoine historique
Parc
1 km



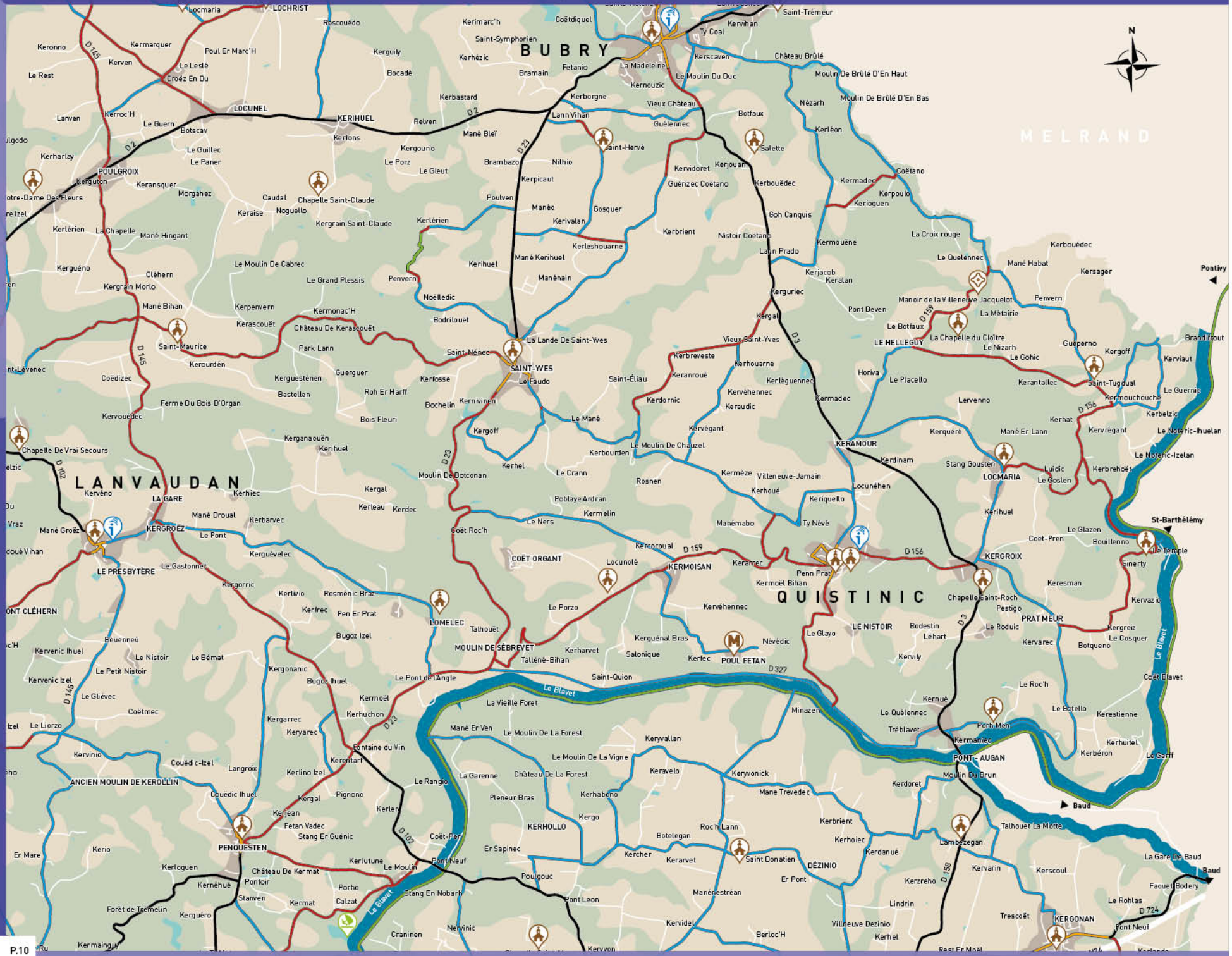
LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Parc

↑ Voir P.8

↑ Voir P.6

↑ Voir P.12



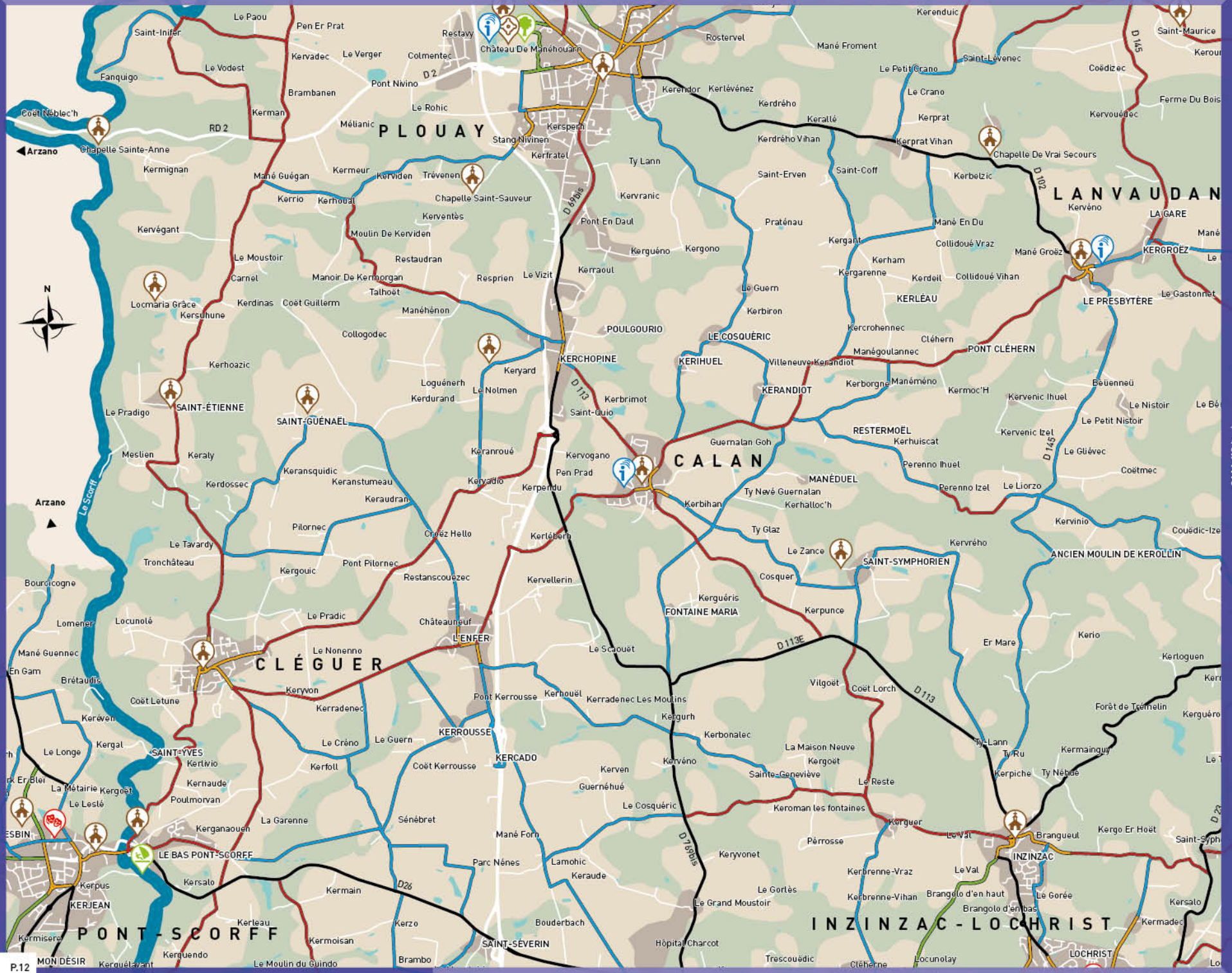
LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Patrimoine historique
- Activité nautique

1 km

↓ Voir P.18

↑ Voir P.6

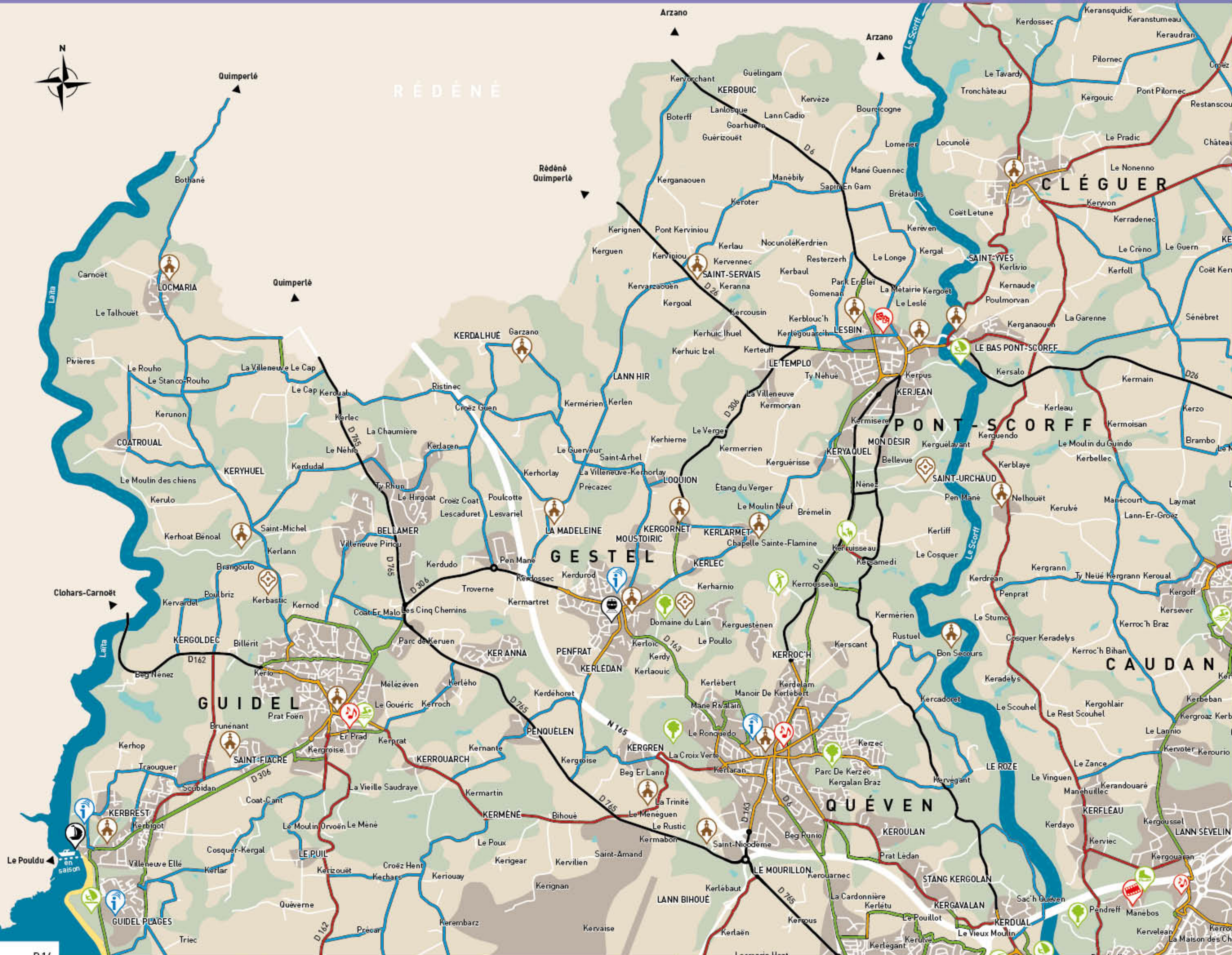


LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Patrimoine historique
- Théâtre
- Activité nautique
- Parc

↑ Voir P.10
↑ Voir P.14
↓ Voir P.14
↓ Voir P.16

↑ Voir P.12



LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Port de plaisance
- Gare ferroviaire
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Patrimoine historique
- Cinéma
- Salle de spectacle
- Théâtre
- Zoo
- Patinoire
- Piscine
- Activité nautique
- Parc
- Golf

1 km

→ Voir P.16

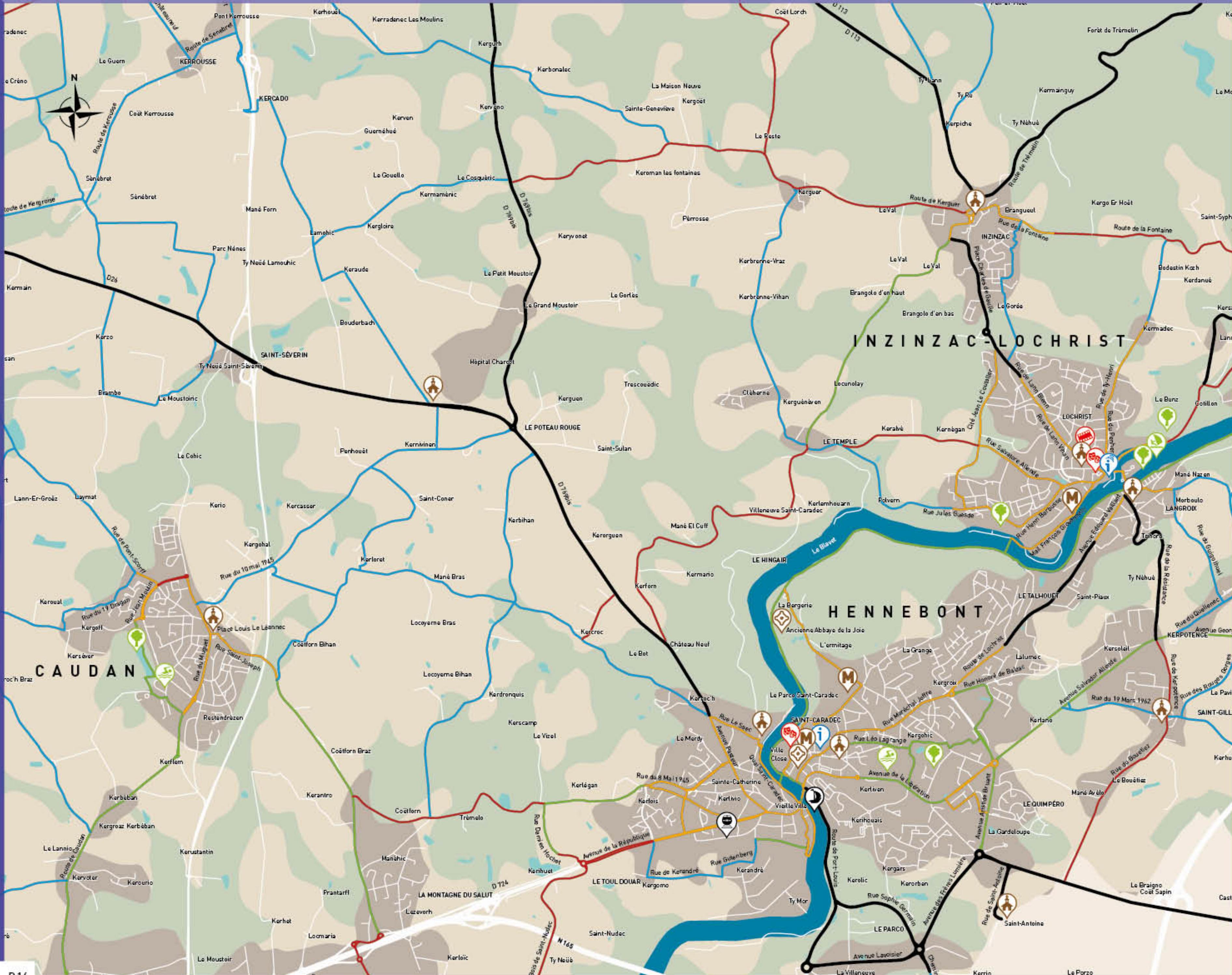
→ Voir P.26

↓ Voir P.20

↓ Voir P.24

↑ Voir P.12

↑ Voir P.14



LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti

- Port de plaisance
- Gare ferroviaire
- Office de tourisme
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Patrimoine historique
- Cinéma
- Théâtre
- Piscine
- Activité nautique
- Parc

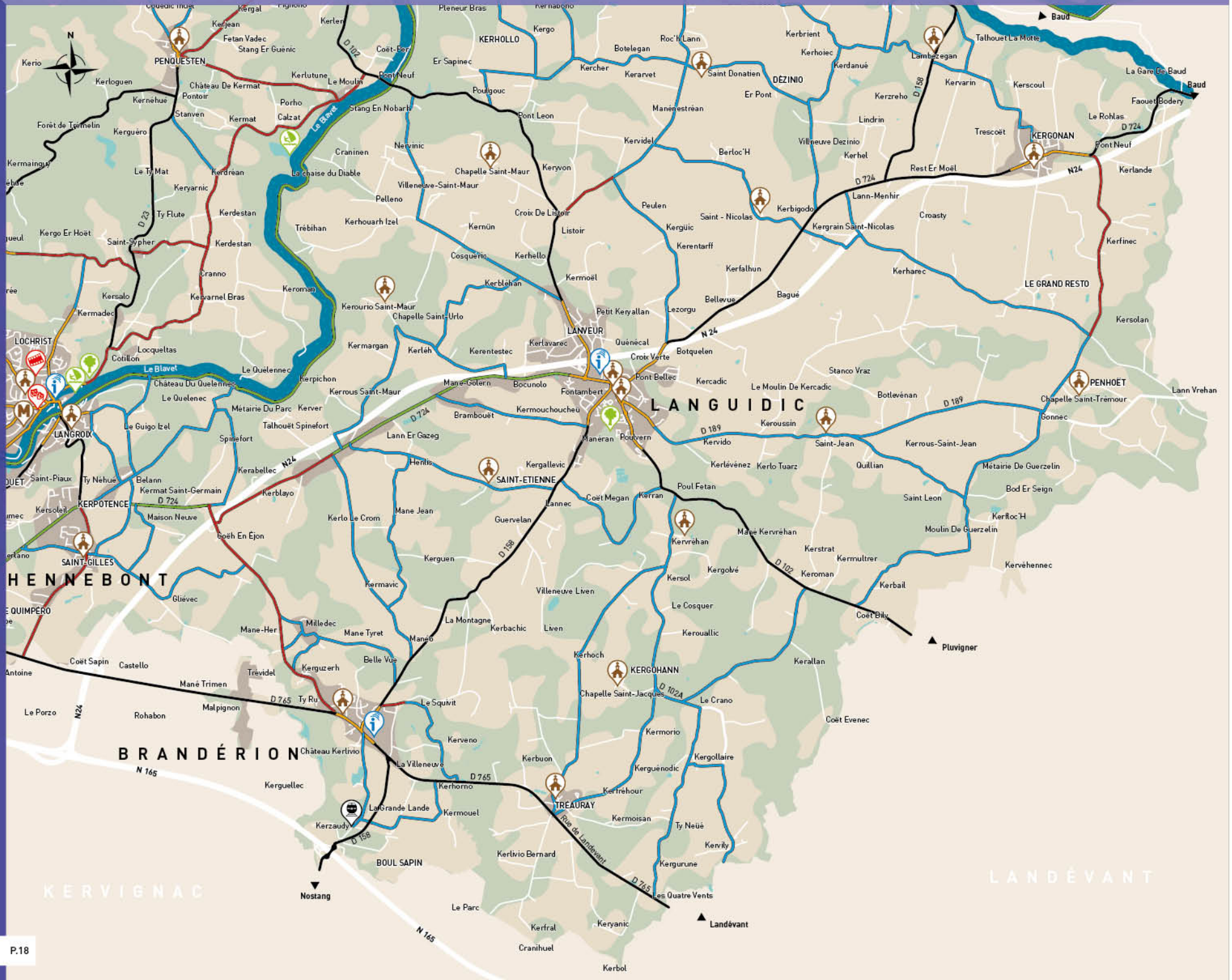
500 m

→ Voir P.18

↓ Voir P.26

↑ Voir P.10

↑ Voir P.16



LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Gare ferroviaire
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Patrimoine historique
- Cinéma
- Théâtre
- Activité nautique
- Parc

↑ Voir P.14

↑ Voir P.24

↑ Voir P.22

LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Aéroport
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Patrimoine historique
- Salle de spectacle
- Piscine
- Plage
- Activité nautique
- Golf
- Parc

500 m

↑ Voir P.20
↑ Voir P.24

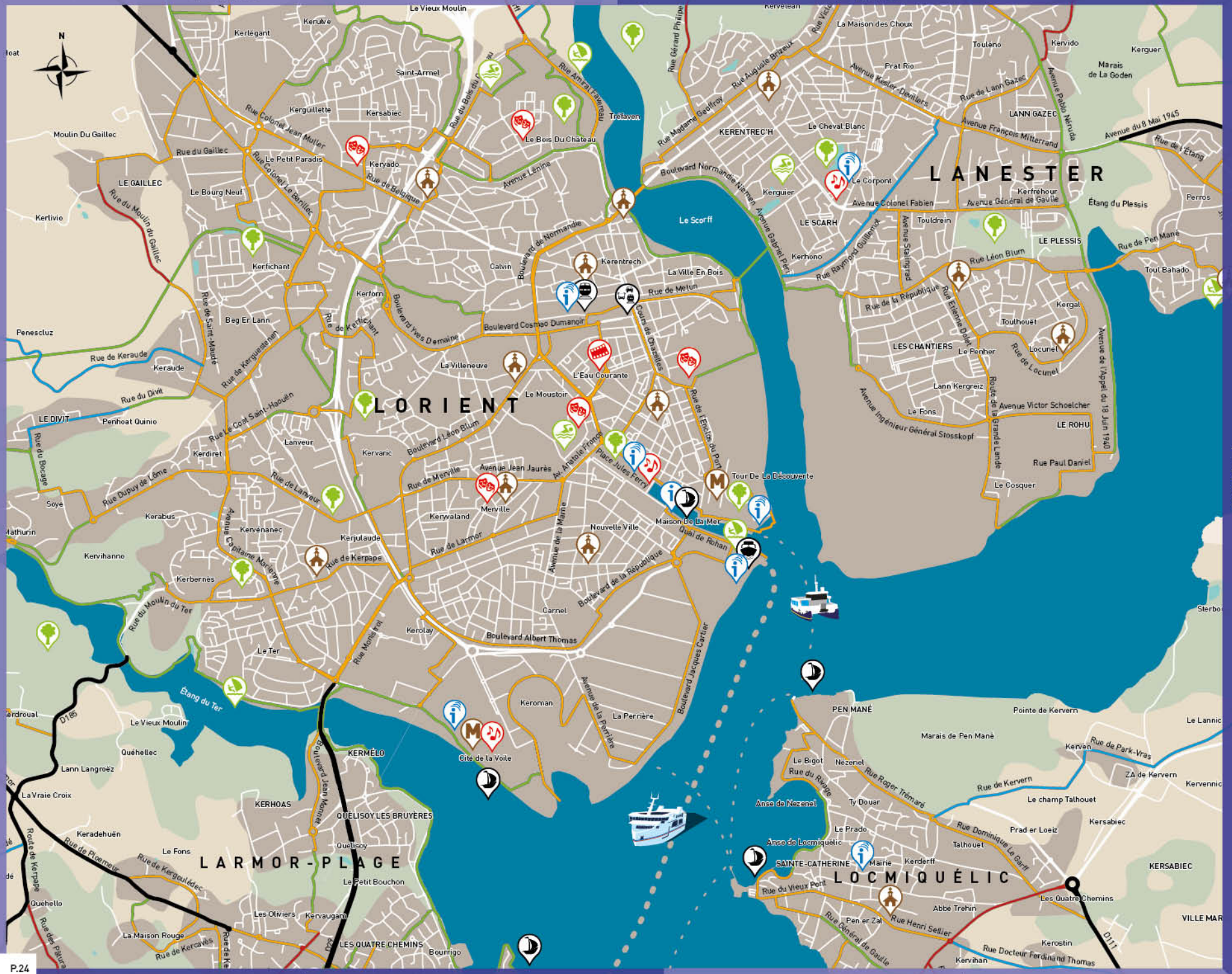
↑ Voir P.20
↑ Voir P.24
↑ Voir P.28

LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Port de plaisance
- Office de tourisme
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Patrimoine historique
- Salle de spectacle
- Théâtre
- Piscine
- Plage
- Activité nautique
- Parc

500 m

↑ Voir P.14
↑ Voir P.26



↑ Voir P.20
↑ Voir P.26

LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Gare maritime
- Gare ferroviaire
- Gare routière
- Port de plaisance
- Office de tourisme
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Cinéma
- Salle de spectacle
- Théâtre
- Piscine
- Activité nautique
- Parc

500 m

↓ Voir P.22
↓ Voir P.28

↑ Voir P.16

↑ Voir P.14

↑ Voir P.24

CAUDAN
LANESTER
HENNEBONT
KERVIGNAC
KERENTREC'H
LANN SÉVELIN
KERPONT
LANN GAZEC
LE SCARH
LE PLESSIS
PENN MANÉ
LES CHANTIERS
LE ROHU
LOCOYARNE
LE PARCO
LE RESTO
SAINT-NIAU
BEL-AIR
LA MONTAGNE DU SALUT
Le Scorff
Le Blavet
Étang du Plessis
Marais de La Goden
Saint-Guénaël
Tour De La Découverte
Château De Locguénolé
Théâtre de Kerhervy
N 165
Rue Thomas Dobrée
Rue du Manéguen
Rue du Bois de Saint-Nudec
Rue Daniel-Charles Trudaine
Rue Youri Gagarine
Rue Jules Romain
Rue Victor Massé
Rue Auguste Brizeux
Avenue Pasteur-Devillers
Avenue François Mitterrand
Rue de Lann Gazec
Avenue Pablo Néruda
Avenue du 8 Mai 1945
Rue de l'Étang
Rue du Bélane
Rue de Pen Mané
Rue du Bois d'Air
Avenue Colonel Fabien
Avenue Général de Gaulle
Avenue Salingrad
Rue Léon Blum
Rue Raymond Guillemot
Rue de la République
Rue Étienne Dolet
Rue de Locunel
Avenue de l'Appel du 18 Juin 1940
Avenue Victor Schoelcher
Avenue Ingénieur Général Stosskopf
Route de la Grande Lande
Rue Paul Daniel
Rue de l'Entrée du Port
Quai de Rohan
Avenue Gabriel Péri
Avenue Lavoisier
Rue Sophie Germain
Avenue des Frères
Chemin de Kerrio
Route de Kerviec
Le Zance
Kerandouaré
KERFLÉAU
Kergoussel
Kergouaran
Manébos
Kervelean
Kerhet
Locmaria
Le Moustoir
Prantarff
Lezevorh
Kertoïc
Le Poux
Ty Lann
Kerbaudrec
Kermen
Kervanguen
Keryanigo
Malachappe
Kerléano
Kercand
Kerhervy
Le Mané
Tal Ar Mor
Le Bonhomme
Maison Rouge
Kergo
Kernours
Talhouët
Saint-Sterlin
Kergamenan
Kergono
Fontaine Galèze
Kermoëllo
Caniquet
Kerbadel
Kergatamignan
Sterville
Sterbouest
Kermorvan
Kerniaven
Saint-Efflam
Lumelen
Kermorhen
Locadour
Kerménec
Kerbalay
Le Nizel
Bas Locoyarne
Haut Locoyarne
Stang Er Gat
La Villeneuve
Ty Mor
Saint-Nudec
Ty Neüé
Kerfrehour
Perros
Kergal
Toulouët
Le Penher
Lann Kergreiz
Le Fons
Le Cosquer
Kerlevoy
Kervido
Kerrous
La Maison des Choux
Touléno
Prat Rio
Le Cheval Blanc
Le Corpont
Kerguier
Kerhono
Touldrein
Le Zulio
Kerguer
Toul Bahado
Melun
La Ville En Bois

LÉGENDE

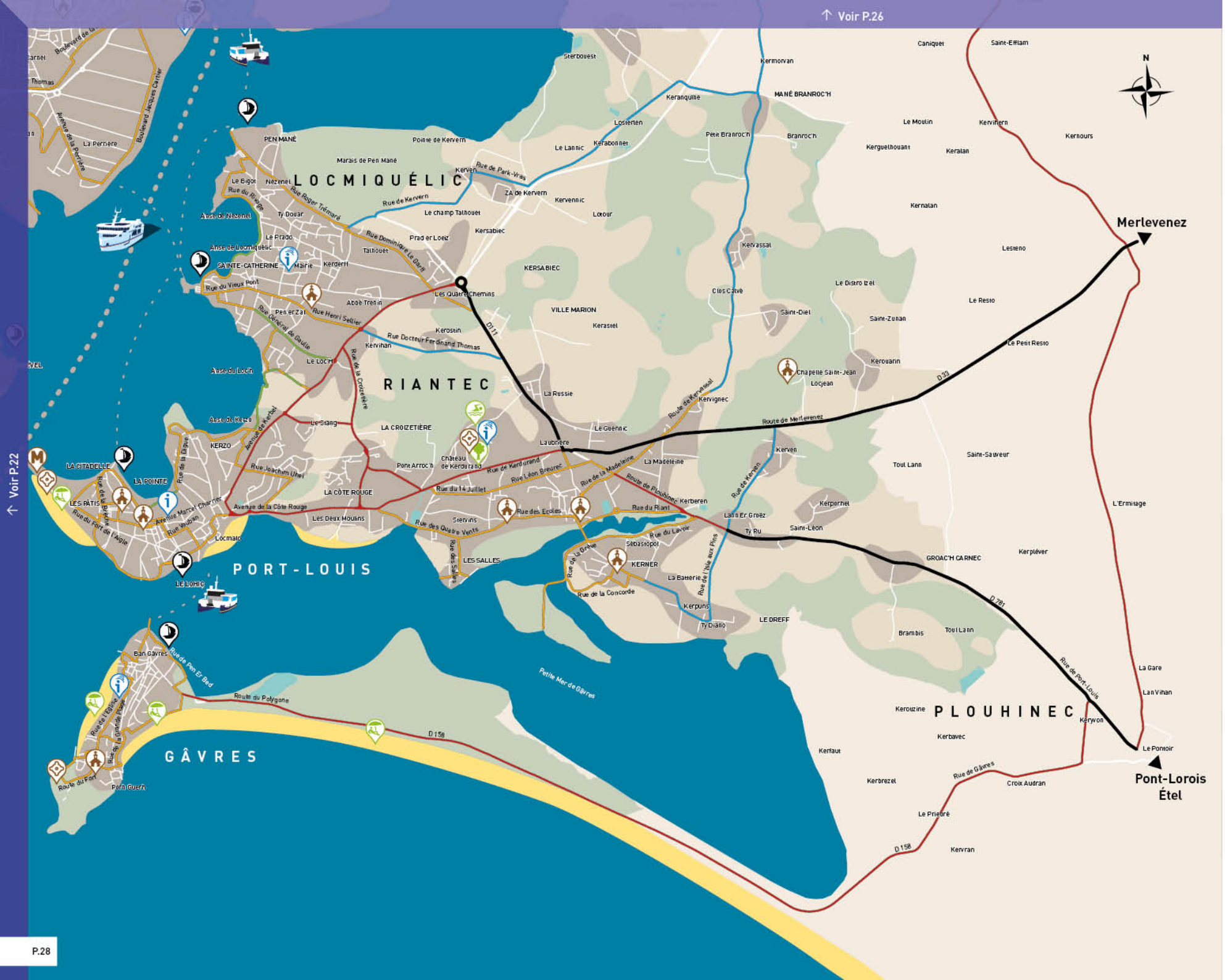
- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Gare maritime
- Port de plaisance
- Office de tourisme
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Cinéma
- Salle de spectacle
- Théâtre
- Piscine
- Patinoire
- Activité nautique
- Parc

500 m

↓ Voir P.28

↑ Voir P.26

↑ Voir P.22



LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Port de plaisance
- Office de tourisme
- Point I-mobile
- Patrimoine religieux
- Musée
- Patrimoine historique
- Piscine
- Plage
- Parc

500 m

↑ Voir P.24

ÎLE DE GROIX

LÉGENDE

- Voie verte et chemin
- Route peu circulée
- Voie urbaine
- Route circulée ou pentue
- Route pour cycliste averti
- Gare maritime
- Port de plaisance
- Office de tourisme
- Cinéma
- Patrimoine religieux
- Musée
- Plage
- Activité nautique

500 m

Lorient Bretagne Sud l'inattendue...

Enfourchez votre vélo à la découverte des trésors insoupçonnés des 25 communes de Lorient Agglomération

P.18 Balade sur la voie verte à Languidic

P.31 La plage des grands sables à Groix

P.17 Les remparts médiévaux du centre-ville d'Hennebont

P.11 Le village de chaumières à Poul Fetan en Quistinic

P.15 La vallée du Scorff entre Cléguer et Pont-Scorff

P.20

Sur le chemin côtier
entre Guidel et Plœmeur

P.24

À Lorient La Base, la relation entre l'homme et la mer tisse le lien entre passé, présent et avenir

La citadelle de
Port-Louis

P.28

LORIENT AGGLOMÉRATION | Quimperlé communauté

L'APPLI TOUT TERRAIN QUI VOUS OXYGÈNE

Avec le soutien financier de la région Bretagne

Application gratuite pour découvrir les charmes des Pays de Lorient et de Quimperlé à travers la randonnée !

Choisissez votre parcours en un clic selon vos critères (durée, type de paysages, niveau de difficulté...), téléchargez le circuit et laissez-vous guider pour une randonnée connectée !

Que vous soyez sportif ou amateur, en solo ou en famille.
À pied, à vélo ou à cheval, venez profiter des paysages tout en découvrant le patrimoine, la faune et la flore qui agrémentent les sentiers.

L'application est disponible gratuitement en téléchargement sur l'App Store et le Google Play.

App Store

Google Play

Remerciements à l'ensemble des associations de cyclistes qui ont collaboré à la conception de ce plan vélo : le Collectif Cyclisme et Prévention du Morbihan • le Comité Départemental de Cyclotourisme du Morbihan • le Cyclo Club de Brandérion • les Cyclorandonneurs Caudanais • la Stiren Cyclo Club de Cléguer • le CLP Inzinzac Cyclo • le Club Cyclo Lanester • Larmor Cyclotourisme • le Cyclo Blavet Rive Gauche • Plœmeur Cyclotourisme • l'Amicale Plouaysienne Cyclotourisme • le Club Cyclo de Pont-Scorff • le Club Cyclo Quévenois • Vél'Orient

Directeur de la publication : Norbert Métairie.
Crédit photo de couverture : Xavier Dubois.
Conception et réalisation : Orignal Communication.

LORIENT AGGLOMÉRATION

LE PLAN DE CIRCULATION VÉLO

La petite reine

–

Séjour ? Infos ? Visites ?

Lorient Bretagne Sud Tourisme

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

02 97 847 800

En cas de remarque sur le tracé des cartes, contactez Lorient Agglomération : 02 90 74 73 10

Prix : 3 €

–

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

YouTube